



ROKOBORSKA ZVEZA
SLOVENIJE

V sodelovanju z



UNITED WORLD
WRESTLING

RAZPIS USPOSABLJANJA

UWW LEVEL 1 COACHING COURSE

Tečaj trenerjev za pridobitev mednarodnega
certifikata UWW Level 1



MARIBOR, SLOVENIJA

28.–31. OKTOBER 2026

COACH

Skupaj
gradimo
prihodnost
rokoborbe!



TERMIN

28.–31. 10. 2026

(vsak dan od 9.00 do 18.00)



KRAJ

OŠ Maksa Durjave Maribor
Ruška cesta 15, 2000 Maribor



ŠTEVILO MEST

20

(min. 8 prijav za izvedbo)



KOORDINATOR

Stane Šernek
sekretar RZS



STROKOVNI VODJA

Neven Žugaj
UWW predavatelj



KOMU JE TEČAJ NAMENJEN?

Usposabljanje je namenjeno:

- ✓ trenerjem,
- ✓ bodočim trenerjem,
- ✓ nekdanjim tekmovalcem,
- ✓ učiteljem športne vzgoje,
- ✓ in drugim, ki želijo pridobiti osnovne kompetence za strokovno delo v rokoborbi.

Za vse, ki želijo znanje,
ki ga potrebuje rokoborba.



KLJUČNE TEME PROGRAMA



Osnove rokoborbe
(tehnike in principi)



Metodika
(učenje tehnike)



Komunikacija
(trener–tekmovalci)



Načrtovanje treninga



Delo z otroki
in začetniki



Discovery games
(igre z rokoborbi)



Varnost
(ocena tveganj)



Safeguarding
(zaščita športnikov)



Anti-doping
(osnovna pravila)



Pravila rokoborbe
(osnove)



PRIDOBLEJNE KOMPETENCE

- ✓ Osnovne kompetence za strokovno delo v rokoborbi, skladno s programom UWW Level 1.
- ✓ Znanja in praktične kompetence za nadaljnje strokovno izpolnjevanje v okviru sistema UWW.
- ✓ Po uspešnem zaključku programa udeleženec pridobi **mednarodni certifikat UWW Level 1 Coaching Course**.

Mednarodni certifikat
UWW Level 1



POGOJI ZA USPEŠEN ZAKLJUČEK



Prisotnost pri teoretičnem in praktičnem delu usposabljanja mora znašati vsaj 80 %.



Po uspešnem zaključku programa udeleženec pridobi **mednarodni certifikat UWW Level 1 Coaching Course**.



KOTIZACIJA IN SOFINANCIRANJE RZS



100 % financira RZS

Za strokovno izobražene ali usposobljene kandidate s področja rokoborbe.



250,00 EUR

Za ostale kandidate (z že upoštevanim sofinanciranjem RZS).

Kotizacija vključuje:

- ✓ teoretična predavanja
- ✓ praktične vaje
- ✓ strokovno gradivo
- ✓ kavo in pijačo med odmori
- ✓ prigrizke, kosilo
- ✓ program za varno športno okolje
- ✓ certifikat UWW Level 1



Plačilo mora biti poravnano **pred pričetkom usposabljanja**.



PRIJAVE



Število prostih mest

Min. 8, maks. 20.

Prijave do zaplinitve mest.



Pogoji za prijavo

- starost najmanj 18 let
- najmanj srednja poklicna izobrazba



Obvezna dokazila

- podpisana prijavnica
- dokazilo o izobrazbi
- potrdilo o strokovni izobraženosti (če RZS ne razpolaga z njim)



Način prijave

Izpolnjena in podpisana prijavnica + dokazila pošljite skenirana na: **slo@uww.org**
Plačilo po prejetih navodilih.



ROKI



Rok za prijavo

petek, 23. oktober 2026
ali do zaplinitve mest.



Rok za odjavo

ponedeljek, 26. oktober 2026.
Odjava mora biti pisna
po elektronski pošti.



KONTAKT

Za dodatne informacije:



slo@uww.org



Stane Šernek
sekretar RZS
(Koordinator)



Neven Žugaj
UWW predavatelj
(strokovni vodja)



ROKOBORSKA ZVEZA
SLOVENIJE

Znanje. Strokovnost. Varnost.
Razvoj rokoborbe.

RZS s sofinanciranjem programa omogoča slovenskemu strokovnemu kadru dostop do mednarodnega izobraževanja UWW Level 1 ter s tem krepi kakovost in strokovnost dela v slovenskih rokoborskih klubih.

MOČNI TRENERJI. MOČNI ŠPORTNIKI. MOČNA ROKOBORBA.