

**Na podlagi 67. člena Statuta Rokoborske zveze Slovenije je Skupščina na svoji redni letni seji dne \_\_\_\_\_ sprejela**

## **TEKMOVALNI PRAVILNIK ELEMENTARNE ŠOLE ROKOBORBE**

### **SPLOŠNA DOLOČILA**

#### **1. člen**

Tekmovanje se uradno imenuje ELEMENTARNA ŠOLA ROKOBORBE (v nadaljevanju EŠR). Organizator EŠR je Rokoborska zveza Slovenije (RZS).

V EŠR sodelujejo vsa društva in klubi člani RZS in osnovne šole, ki izvajajo EŠR. Za potrebe organizacije funkcijo prevzame IO RZS. IO določi vodjo tekmovanja.

### **NALOGE RZS**

#### **2. člen**

RZS pokrije stroške sodnikov. Zagotovi zdravniško službo in pokrije stroške. Po vsakem končanem turnirju, RZS zagotovi medalje za vse udeležence turnirja. Po končanem tekmovanju za potrebe turnirjev EŠR, RZS zagotovi sodnike in praviloma na zadnjem turnirju, RZS zagotovi pokale za prve tri tekmovalce v vsaki kategoriji in priznanja za vse tekmovalce, ki so sodelovali v EŠR.

#### **3. člen**

Po končanem tekmovanju, IO izdela bilten EŠR in ga posreduje vsem klubom.

### **NALOGE GOSTITELJA – TEHNIČNEGA ORGANIZATORJA**

#### **4. člen**

- Gostitelj zagotovi primerno dvorano, zadostno ogrevano in osvetljeno ter tekmovalno blazino,
- Tehnico
- Uro (štoparico) in gong
- Garderobe za sodnike in tekmovalce

## **NALOGE SODNIKOV**

### 5. člen

- Sodniki so prisotni pri tehtanju tekmovalcev
- Po zaključenem sojenju v posameznem krogu, podajo rezultate vodji tekmovanja. Vodja tekmovanja pripravi poročilo tekmovanja in ga pošlje vsem klubom.

## **PRAVICA NASTOPA V ELEMENTARNI ŠOLI ROKOBORBE**

### 6. člen

V EŠR imajo pravico nastopiti vsi klubi in tekmovalci, kateri so člani RZS in imajo urejene vse finančne obveznosti do RZS in ostalih klubov, članov RZS. Prav tako lahko v EŠR nastopijo osnovne šole, kjer se izvaja program EŠR preko podizvajalca.

### 7. člen

Pravico do nastopa v EŠR imajo samo tekmovalci začetniki. Starostna omejitev v EŠR je od dopolnjenega 5 leta pa do 12 leta. Na tekmovanjih EŠR, tekmujejo dečki in deklice. Tekmovanje poteka ločeno po spolu.

### 8. člen

V EŠR imajo pravico nastopiti tudi tekmovalci, ki niso državljani Slovenije, imajo pa stalno ali začasno prebivališče v Sloveniji.

## **TEŽNOSTNE KATEGORIJE**

### 9. člen

Tekmovalci v EŠR nastopajo v sledečih starostnih in težnostnih kategorijah:

1. Kategorija  
Predšolski otroci in prvi razred (5 - 7 let)
2. Kategorija  
Drugi in tretji razred (8 - 10 let)
3. Kategorija  
Četrta in peti razred (11 in 12 let)

Težnostne kategorije se določijo na dan tehtanja v dogovoru z trenerji.

10. člen

### **TRAJANJE DVOBOJA**

11. člen

Dvoboj traja 1 minuto.

### **ŠPORTNA OPREMA**

12. člen

Tekmovalci so oblečeni v rokoborske drese in rokoborske čevlje. Dovoljena je tudi sledeča športna oprema: šolski copati, ožje kratke hlače in ožja kratka majica. Tekmovalci lahko tekmujejo tudi bosi in brez majice. V tem primeru imajo tekmovalci okrog gležnja rdeči ali moder trak.

### **TEKMOVALNI SISTEM**

13. člen

Tekmovanja se bodo izvajala na treh ali po potrebi več turnirjih.

14. člen

Na tekmovanjih EŠR je dovoljena tehnika grško-rimskega in prostega sloga.

15. člen

Tekmovanje je sestavljeno iz dveh delov. Prvi del so spretnostne naloge, drugi del so dvoboji. Spretnostne naloge in borbe morajo potekati vzporedno. Če prostorski pogoji tega ne omogočajo, spretnostnih nalog ni.

16. člen

Tekmuje se po principu vsak z vsakim, če je v kategoriji do 6 tekmovalcev. Če je v kategoriji več kot 6 tekmovalcev, mora imeti vsak tekmovalec vsaj 4 borbe. Če sta v kategoriji samo dva tekmovalca, imata dve borbi.

17. člen

Tekmuje se po prilagojenih rokoborskih pravilih.

**Dovoljene akcije v borbi stoje:**

**1 točka:** Rušenje, prihodi za hrbet (preko roke, izpod roke) in podiranje v parter.

Potisk iz kroga. Dotik treh točk z blazino z kontrolo.

Osnovni ramenski met (šulter), osnovni bočni met s prijemom roke in glave (nizki čipe) brez nevarnega položaja.

**2 točki:** Osnovni ramenski met (šulter), osnovni bočni met s prijemom roke in glave (nizki čipe) z nevarnim položajem.

**Dovoljene akcije v parterju:**

Tehnika podiranja mizice (podiranje z nasprotno roko) , osnovni ključ, napadalna akcija obrambnega tekmovalca (cvik). Točkuje se šele nevarni položaj. – 2 točki

**Tuš: 2 točki**

**Tehnični tuš:** V primeru, da tekmovalec doseže **10 točk razlike**, se borba konča predčasno.

18. člen

Prepovedani so kakršnikoli udarci, zvini, davljenja.

**VREDNOTENJE REZULTATOV**

19. člen

Na vsakem turnirju tekmovalci zbirajo točke glede na doseženo mesto v borbah in v spretnostni nalogi.

20. člen

Pri izvedbi spretnostne naloge se upošteva čas, ki je bil porabljen za pravilno izvedbo naloge.

21.člen

Spretnostna naloga je sestavljena iz naravnih oblik gibanj in različnih gimnastičnih, ter atletskih prvin. Spretnostno nalogo oblikuje tehnični organizator v skladu s tem členom. Obvezna je postavitve dveh paralelnih linij.

## 22. člen

Tekmovalec za zmago v borbi z tehničnim tušem dobi 2 točki. Za zmago po izteku časa dobi 1 točko. Če tekmovalec borbo preda, nasprotnik dobi 2 točki. Poraženec dobi 0 točk. V primeru neodločenega rezultata, je zmagovalec tisti, ki doseže zadnji točke.

## 23. člen

Končno uvrstitev na lestvici določa seštevek vseh točk, pridobljenih na vseh turnirjih v posamezni kategoriji.

## 24. člen

Na finalnem turnirju se razglasi tudi najboljšega rokoborca/ko, ki prejme unikatni pokal. Najboljši rokoborec je tisti, ki zbere največ točk v skupnem seštevku posameznih turnirjev. V primeru neodločenega rezultata, je zmagovalec tisti, ki zbere več tehničnih tušev.

## **KONČNE DOLOČBE**

## 25. člen

Spremembe in dopolnitve tega pravilnika so v pristojnosti IO RZS, katere stopijo v veljavo z dnem, ko jih potrди skupščina RZS.

## 26. člen

Pravilnik EŠR je bil sprejet na redni letni skupščini RZS dne 21.2.2026. Ta pravilnik stopi v veljavo z datumom sprejema.

Pečat RZS

Sekretar RZS  
Stanislav Šernek

Predsednica RZS  
Suzana Majcen Dvoršak